



Tabela Nutricional

Carnes Bovinas

Carne bovina, acém, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	137 kcal = 571 KJ	7%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	19,42 g	26%
Gorduras totais	5,9 g	11%
Gorduras saturadas	5,9 g	27%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	49 mg	2%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Carne bovina, contra filé com gordura, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	206 kcal = 861 KJ	10%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21,2 g	28%
Gorduras totais	13 g	24%
Gorduras saturadas	13 g	59%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	44 mg	2%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Carne bovina, coxão duro, sem gordura, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	148 kcal = 619 KJ	7%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21,5 g	29%



Tabela Nutricional

Gorduras totais	6 g	11%
Gorduras saturadas	6 g	27%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	49 mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Carne bovina, coxão mole, sem gordura, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	169 kcal = 707 KJ	8%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21,2 g	28%
Gorduras totais	9 g	16%
Gorduras saturadas	9 g	41%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	61 mg	3%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Carne bovina, fígado, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	141 kcal = 590 KJ	7%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	20,7 g	28%
Gorduras totais	5 g	9%
Gorduras saturadas	5 g	23%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	76 mg	3%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		



Tabela Nutricional

** Não se aplica

Carne bovina, lagarto, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	135 kcal = 564 KJ	7%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	20,5 g	27%
Gorduras totais	5 g	9%
Gorduras saturadas	5 g	23%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	54 mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Carne bovina, alcatra, crua		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	163 kcal = 681 KJ	8%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21,6 g	29%
Gorduras totais	8 g	15%
Gorduras saturadas	8 g	36%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	43 mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Carne bovina, miolo de alcatra, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	163 kcal = 681 KJ	8%
Carboidratos	0 g	0%



Tabela Nutricional

Proteínas	21,6 g	29%
Gorduras totais	8 g	15%
Gorduras saturadas	8 g	36%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	43 mg	2%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Carne bovina, músculo, sem gordura, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	142 kcal = 592 KJ	7%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21,6 g	29%
Gorduras totais	5 g	9%
Gorduras saturadas	5 g	23%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	66 mg	3%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Carne bovina, patinho, sem gordura, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	133 kcal = 558 KJ	7%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21,7 g	29%
Gorduras totais	5 g	9%
Gorduras saturadas	5 g	23%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	49 mg	2%



Tabela Nutricional

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Carne bovina, picanha, com gordura, crua

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	213 kcal = 891 KJ	11%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	18,8 g	25%
Gorduras totais	15 g	27%
Gorduras saturadas	15 g	68%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	38 mg	2%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Carne bovina, picanha, sem gordura, crua

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	134 kcal = 559 KJ	7%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21,3 g	28%
Gorduras totais	5 g	9%
Gorduras saturadas	5 g	23%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	61 mg	3%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Carne bovina, maminha, sem gordura, cru

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por	%VD*



Tabela Nutricional

	porção	
Valor energético	153 kcal = 640 KJ	8%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21 g	28%
Gorduras totais	7 g	13%
Gorduras saturadas	3,1 g	14%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	37 mg	2%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Carne bovina, stroganoff, patinho, sem gordura, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	133 kcal = 558 KJ	7%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21,7 g	29%
Gorduras totais	5 g	9%
Gorduras saturadas	5 g	23%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	49 mg	2%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Carne bovina, rim, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	86 kcal = 359 KJ	4%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	15,7 g	21%
Gorduras totais	2,6 g	5%
Gorduras saturadas	1,1 g	5%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**



Tabela Nutricional

Sódio	180 mg	8%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Carne bovina, bucho, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	137 kcal = 573 KJ	7%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	20,5 g	27%
Gorduras totais	5,5 g	10%
Gorduras saturadas	3,3 g	15%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	45 mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		



Tabela Nutricional

Carnes Suínas

Suíno, bisteca, crua		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	164 kcal = 687 KJ	8%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21,5 g	29%
Gorduras totais	8 g	15%
Gorduras saturadas	8 g	36%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	54 mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Suíno, costela, crua		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	256 kcal = 1069 KJ	13%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	18 g	24%
Gorduras totais	20 g	36%
Gorduras saturadas	20 g	91%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	88 mg	4%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Suíno, filé de pernil, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	186 kcal = 778 KJ	9%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	20,1 g	27%
Gorduras totais	11 g	20%
Gorduras saturadas	11 g	50%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	102 mg	4%



Tabela Nutricional

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Suíno, lombo, cru

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	176 kcal = 735 KJ	9%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	22,6 g	30%
Gorduras totais	9 g	16%
Gorduras saturadas	9 g	41%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	53 mg	2%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Suíno, pernil picado, cru

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	186 kcal = 778 KJ	9%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	20,1 g	27%
Gorduras totais	11 g	20%
Gorduras saturadas	11 g	50%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	102 mg	4%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Não se aplica

Suíno, toucinho, cru

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	593 kcal = 2481 KJ	30%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	11,5 g	15%
Gorduras totais	60,3 g	110%



Tabela Nutricional

Gorduras saturadas	17,7 g	80%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	50 mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Suíno, costelinha cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	256 kcal = 1071 KJ	13%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	18 g	24%
Gorduras totais	19,8 g	36%
Gorduras saturadas	7,4 g	34%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	88 mg	4%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Suíno, costela salgada com osso		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g (1 pedaço em média)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	277 kcal = 1163 KJ	14%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	16 g	21%
Gorduras totais	24 g	44%
Gorduras saturadas	8,7 g	40%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	5616 mg	234%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Suíno, rabo salgado		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g (1 pedaço em média)		
	Quantidade por porção	%VD*



Tabela Nutricional

Valor energético	532 kcal = 2234 KJ	27%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	25 g	34%
Gorduras totais	48 g	87%
Gorduras saturadas	17 g	77%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	3256 mg	136%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Suíno, pé salgado		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g (1 pedaço em média)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	352 kcal = 1478 KJ	18%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	30 g	40%
Gorduras totais	26 g	47%
Gorduras saturadas	8,9 g	40%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	4658 mg	194%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Suíno, bacon		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 50 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	346 kcal = 1454 KJ	17%
Carboidratos	5 g	1%
Proteínas	5 g	7%
Gorduras totais	34 g	62%
Gorduras saturadas	15 g	68%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Colesterol	30 mg	10%
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	530 mg	22%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Suíno, língua salgada



Tabela Nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g (1 pedaço em média)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	220 kcal = 924 KJ	11%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	16 g	22%
Gorduras totais	17 g	31%
Gorduras saturadas	6,0 g	27%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	6284 mg	262%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Suíno, orelha		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g (1 pedaço em média)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	339 kcal = 1424 KJ	17%
Carboidratos	0,9 g	0%
Proteínas	33 g	45%
Gorduras totais	22 g	40%
Gorduras saturadas	8,0 g	36%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	7256 mg	302%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Suíno, lombo salgado		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g (1 pedaço em média)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	139 kcal = 584 KJ	7%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21 g	28%
Gorduras totais	5,0 g	9%
Gorduras saturadas	2,0 g	9%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	5347 mg	223%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.



Tabela Nutricional

FRANGOS

Frango, filé de peito, sem pele, crua		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	119 kcal = 499 KJ	6%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21,5 g	29%
Gorduras totais	3 g	5%
Gorduras saturadas	3 g	14%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	56 mg	2%
<p>*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p>		
<p>** Não se aplica</p>		

Frango, coração, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	222 kcal = 927 KJ	11%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	12,6 g	17%
Gorduras totais	19 g	35%
Gorduras saturadas	19 g	86%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	95 mg	4%
<p>*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p>		
<p>** Não se aplica</p>		

Frango, coxa, com pele, crua		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		



Tabela Nutricional

	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	161 kcal = 676 KJ	8%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	17,1 g	23%
Gorduras totais	10 g	18%
Gorduras saturadas	10 g	45%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	95 mg	4%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Frango, coxinha da asa, com pele, crua		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	161 kcal = 676 KJ	8%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	17,1 g	23%
Gorduras totais	10 g	18%
Gorduras saturadas	10 g	45%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	95 mg	4%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Frango, peito com osso, com pele, cru		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	149 kcal = 624 KJ	7%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	20,8 g	28%
Gorduras totais	7 g	13%
Gorduras saturadas	7 g	32%



Tabela Nutricional

Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	62 mg	3%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Frango, sobrecoxa, com pele, crua		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	255 kcal = 1065 KJ	13%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	15,5 g	21%
Gorduras totais	21 g	38%
Gorduras saturadas	21 g	95%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	68 mg	3%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		

Frango, strogonoff, filé de peito, sem pele, crua		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 100 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	119 kcal = 499 KJ	6%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	21,5 g	29%
Gorduras totais	3 g	5%
Gorduras saturadas	3 g	14%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	NA**	NA**
Sódio	56 mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Não se aplica		



Tabela Nutricional

Produtos Industrializados

Linguixa toscana Aurora		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 50 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	188 kcal = 790 KJ	9%
Carboidratos	2,8 g	1%
Proteínas	16,6 g	22%
Gorduras totais	12,2 g	22%
Gorduras saturadas	4,43 g	20%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0,4 g	2%
Sódio	1428 mg	60%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Linguixa toscana Sadia		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 50 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	222 kcal = 1859 KJ	6%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	14 g	9%
Gorduras totais	18 g	16%
Gorduras saturadas	5,4 g	12%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	630 mg	13%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Linguixa toscana Nobre		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 50g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	280 kcal = 1116 KJ	14%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras totais	26 g	47%
Gorduras saturadas	11,8 g	54%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0,8	0%



Tabela Nutricional

Sódio	938 mg	39%
-------	--------	-----

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Linguiça de Carne de Frango com Salsa Frigostar		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 50 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	57 kcal = 238 KJ	3%
Carboidratos	0,4 g	0%
Proteínas	8,3 g	11%
Gorduras totais	2,5 g	5%
Gorduras saturadas	0,8 g	4%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	4,1 g	16%
Sódio	41 mg	2%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Linguiça Calabresa Frigostar		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 50 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	57 kcal = 238 KJ	3%
Carboidratos	0,4 g	0%
Proteínas	8,3 g	11%
Gorduras totais	2,5 g	5%
Gorduras saturadas	0,8 g	4%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	4,1 g	16%
Sódio	41 mg	2%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Linguiça de Carne de Frango Frigostar		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 50 g		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	57 kcal = 238 KJ	3%
Carboidratos	0,4 g	0%
Proteínas	8,3 g	11%
Gorduras totais	2,5 g	5%



Tabela Nutricional

Gorduras saturadas	0,8 g	4%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	4,1 g	16%
Sódio	41 mg	2%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Linguiça tipo Calabresa Sadia		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 50 g (4 fatias)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	161 kcal = 677 KJ	8%
Carboidratos	0,8 g	0%
Proteínas	8,0 g	11%
Gorduras totais	14 g	25%
Gorduras saturadas	4,4 g	20%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	599 mg	25%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Linguiça tipo Calabresa Aurora		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 50 g (1/6 unidade)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	140 kcal = 590 KJ	7%
Carboidratos	0,0 g	0%
Proteínas	8,1 g	11%
Gorduras totais	12 g	22%
Gorduras saturadas	5,0 g	23%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	573 mg	24%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Jerked beef Marba (não estamos mais trabalhando com este produto)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 30 g (1/4 de prato raso)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	37 kcal = 155 KJ	2%



Tabela Nutricional

Carboidratos	Não contém	0%
Proteínas	6,9 g	9%
Gorduras totais	1,0 g	2%
Gorduras saturadas	0,3 g	1%
Gorduras Trans	Não contém	VD não estabelecido
Fibra alimentar	Não contém	0%
Sódio	1563 mg	65%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Jerked beef Horus (Não estamos trabalhando com este produto)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 30 g (1/4 de prato raso)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	76 kcal = 319 KJ	4%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	6,8 g	9%
Gorduras totais	4,8 g	9%
Gorduras saturadas	2,61 g	12%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	1762 mg	73%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Jerked beef Coringa		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 30 g (1/4 de prato raso)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	76 kcal = 319 KJ	4%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	6,8 g	9%
Gorduras totais	4,8 g	9%
Gorduras saturadas	2,61 g	12%
Gorduras Trans	0 g	VD não estabelecido
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	1762 mg	73%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.



Tabela Nutricional